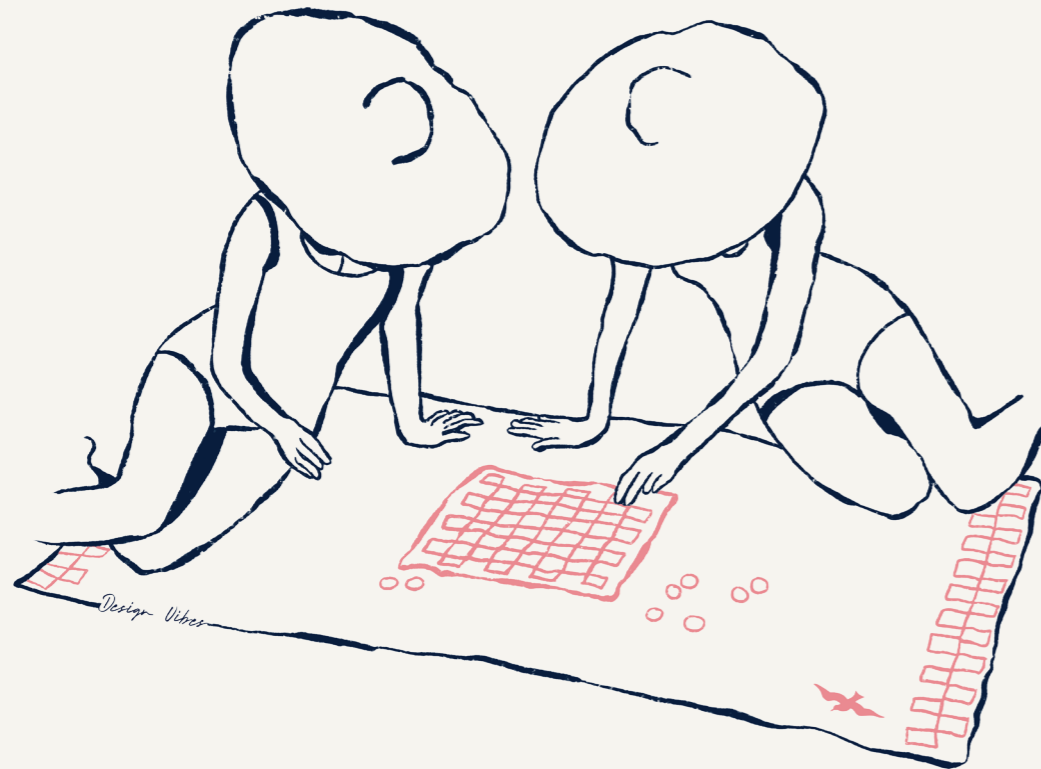




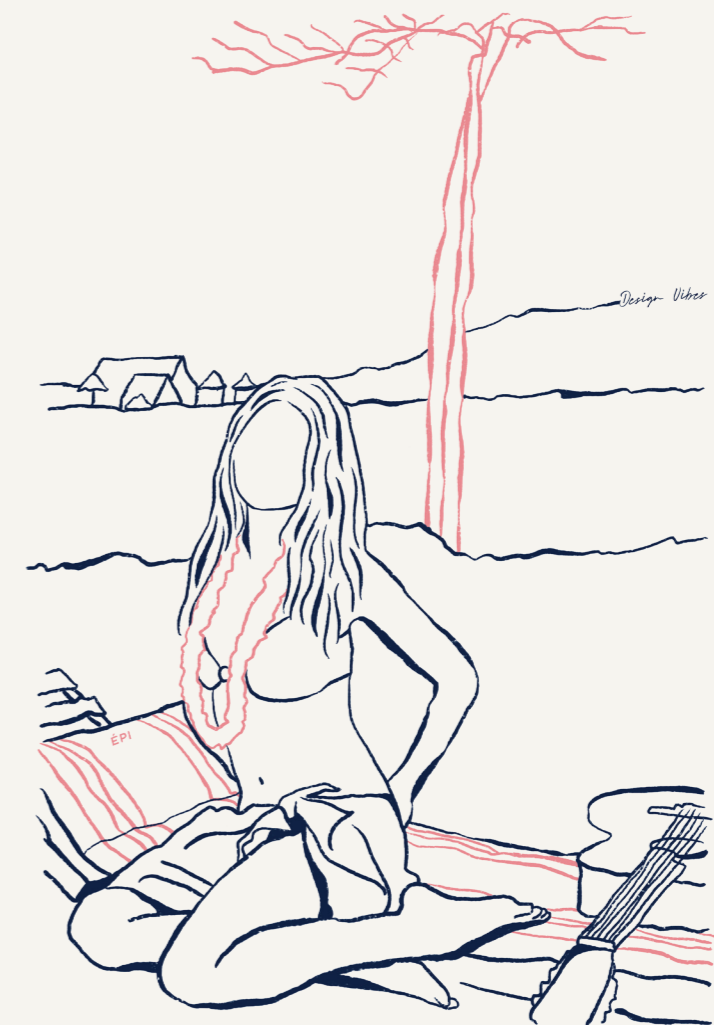
ÉPI PLAGE

1959

MENU PETIT-DÉJEUNER



Pampelonne. 1979



Epi. 1959



JUS VITAMINÉS & SMOOTHIES

FRESH JUICES & SMOOTHIES

SMOOTHIES · 25€

BANANARHAPSODY

Banane, beurre de cacahuète, protéine chocolat, lait d'amande

Banana, peanut butter, chocolate protein, almond milk

BERRY BIRDIE

Fraise, myrtille, mûre, açai, miel, beurre de cacahuète

Strawberry, blueberry, blackberry, açai, honey, peanut butter

JUS FRAIS PRESSÉS · 20€ FRESHLY PRESSED JUICES

Orange, Pamplemousse, Ananas, Pastèque, Pomme

Orange, Grapefruit, Pineapple, Watermelon, Apple

PEACHY BEACH

Pêches, banane, protéine vanille, lait d'avoine

Peaches, banana, vanilla protein, oat milk

SUPPLÉMENTS DISPONIBLES · 3€ ADD-ONS AVAILABLE

Protéine whey bio, protéine vegan bio, collagène, beurre de noix

Organic whey protein, vegan protein, collagen, nut butter

JUS SIGNATURE · 20€

SIGNATURE JUICES

GREEN POWER

Céleri, chou kale, pomme, gingembre, persil, concombre

Celery, kale, apple, ginger, parsley, cucumber

SUNRISE PICKUP

Carotte, pomme, gingembre

Carrot, apple, ginger

GOLDEN GLOW

Curcuma frais, banane, gingembre, orange, pomme

Fresh turmeric, banana, ginger, orange, apple

CHERRY BLOSSOM

Cerise, fraise, eau de coco, miel, basilic

Cherry, strawberry, coconut water, honey, basil



BOISSONS CHAUDES

HOT DRINKS

THÉS DAMMANN FRÈRES

Darjeeling | Earl Grey Yin Zhen | Quatre fruits rouges | Thé vert menthe | Smokey Lapsang | Jasmin Chung Hao

INFUSIONS DAMMANN FRÈRES

Verveine | Camomille | Menthe poivrée | Tilleul

CAFÉ OU DÉCAFÉINÉ DOUBLE CAFÉ CAFÉ GLACÉ MAISON CAFÉ LATTE CAPPUCCINO CHOCOLAT CHAUD

LA BOULANGERIE ET SON COMPTOIR

BAKERY & WELLNESS COUNTER

CROISSANT, PAIN AU CHOCOLAT CROISSANT, PAIN AU CHOCOLAT

BANANA BREAD BANANA BREAD

FRUITS SECS & NOIX DRIED FRUITS & NUTS

TOASTS (BLÉ, SEIGLE, LEVAIN) TOASTS (WHEAT, RYE, SOURDOUGH)

Pain Épi, marmelade & confitures artisanales

Épi bread, marmalade & handcrafted jams

FRUITS FRAIS DE SAISON MÉDITERRANÉENS FRESH SEASONAL MEDITERRANEAN FRUITS

GRANOLA MAISON HOMEMADE GRANOLA

Flocons d'avoine, éclats de cacao, noix et graines, fromage blanc, fruits rouges

Toasted oats, cacao nibs, nuts & seeds, yogurt, red berries

À LA CARTE

À LA CARTE SELECTION

SANDWICH PETIT-DÉJEUNER BREAKFAST SANDWICH

Ceufs au plat, bacon fumé, cheddar, tomate, brioche

Fried eggs, smoked bacon, cheddar, tomato, brioche bun

ŒUFS BÉNÉDICTE EGGS BENEDICT

Sauce hollandaise | Choix : jambon blanc, saumon fumé ou bacon

Hollandaise sauce | Choice: jambon de Paris, smoked salmon or bacon

TOAST À L'AVOCAT AVOCADO TOAST

Avocat écrasé, œuf poché, pickles oignon

Supplément : Saumon fumé ou bacon
Mashed avocado, poached egg, onion pickles
Add-ons: Smoked salmon or bacon

SAUMON FUMÉ SMOKED SALMON

Crème fraîche, citron, pain de seigle ou baguette

Crème fraîche, lemon, rye bread or baguette

ŒUFS BIO (AU CHOIX) ORGANIC EGGS (YOUR CHOICE)

À la coque, pochés, brouillés ou en omelette | Supplément : Truffe noire (10g à 15€), Caviar Oscietre (5g à 20€)

Boiled, poached, scrambled, or as an omelet | Add-ons: Black truffle (10g for €15), Oscietra Caviar (5g for €20)

FLOCONS D'AVOINE FAÇON "OVERNIGHT OATS" OVERNIGHT OATS

Graines de chia, pommes, yaourt grec, coco, miel, zestes d'orange

Chia seeds, apples, Greek yogurt, coconut, honey, orange zest

ACCOMPAGNEMENTS

SIDES

POMMES DE TERRE CROUSTILLANTES CRISPY BREAKFAST POTATOES

BACON

TOMATES ANCIENNES TRANCHÉES, BASILIC, HUILE D'OLIVE SLICED HEIRLOOM TOMATOES, BASIL & OLIVE OIL

SAUCISSE DE POULET CHICKEN SAUSAGE

AVOCAT
AVOCADO

Épi Plage 1959 et ses fournisseurs s'engagent et garantissent l'origine de toutes leurs viandes : Bœuf (France, USA, Australie, Japon), Veau (Italie), Volaille (France), Agneau (France). Menu des allergènes disponible, prix en euro net, taxes et service inclus.

Épi Plage 1959 and its suppliers are committed to guaranteeing the origin of all their meats: Beef (France, USA, Australia, Japan), Veal (Italy), Poultry (France), Lamb (France). Allergy menu available, net prices in euros, taxes and service included.